

# 男の料理教室

地域の中高年男性を対象にした「料理実習」です。

お互いの腕を磨きましょう!!

日時: 令和5年9月16日(土) 10:00~13:00

場所: 北山地域福祉センター

対象: 料理に興味がある中高年男子

参加費: 200円(当日徴収させていただきます)

持ち物: エプロン・三角巾・お手拭きタオル

メモをされる方は筆記用具

## 今回のメニュー

- 茄子のしょうが焼き
- 鶏ハム
- マカロニサラダ
- 味噌汁
- ご飯
- 寒天ゼリー

今回の募集も  
先着20名  
とさせていただきます

★申し込みは令和5年9月2日までに福祉センター(994-1195)まで

主催 北山ふれあいのまちづくり協議会

委員長 酒井 登 担当 中島 輝美