

男の料理教室

地域の中高年男性を対象にした「料理実習」です。

お互いの腕を磨きましょう!!

日時：令和7年2月15日(土) 10:00~13:00

場所：北山地域福祉センター

対象：料理に興味がある中高年男子

参加費：無料

講師：

持ち物：エプロン・三角巾・お手拭きタオル

メモをされる方は筆記用具

今回のメニュー

- さつまいもご飯
- 豚肉と大根の煮物
- 小松菜と油揚げの和え物
- あさりの味噌汁
- 水ようかん

今回の募集も
先着20名
とさせていただきます

★申し込みは令和7年2月3日までに福祉センター(994-1195)まで

主催 北山ふれあいのまちづくり協議会