



# ふれあい北山

〒651-2215 神戸市西区北山台 3-26-1 電話 078-994-1195  
(北山小学校内)

北山ふれまち

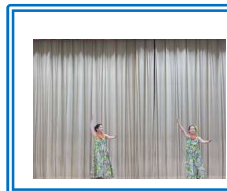
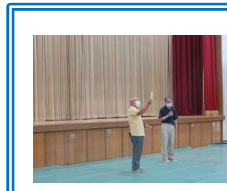
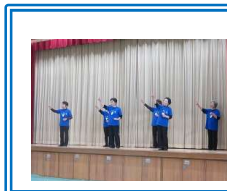


## 令和4年度「北山文化祭」を開催

今までと同じように十分なコロナ対策を行いながら、北山小学校の体育館で「作品の展示」と「芸能の発表」を組み合わせせた「北山文化祭」を10月2日(日)に開催することができました。「作品の展示」では、書道・ちぎり絵・色鉛筆画・つまみ細工・着物リフォーム・絵手紙・編み物・ミニチュア細工・水彩画・切り絵・日本画・着せ替え人形をはじめとした各種手芸など多種多様な作品を出していただきました。また、「芸能の発表」では、大正琴・手話歌・フラダンス・ワンマンショー・社交ダンス・手品・銭太鼓等の10演目のご披露があり、楽しい時間を過ごさせていただきました。参加者はスタッフを含めて、177名と多くの参加をいただき、「芸能の発表」の後は、「お楽しみ抽選会」で多数の景品をお渡ししました。

芸能の発表風景

作品の展示風景



# 北山総合防災訓練の実施報告

10月16日(日)10:00~12:00 北山小学校 グランドにおいて西消防署 押部谷出張所員の指導で総合防災訓練を実施しました。今年も富士見が丘自治会主催の避難訓練が北山総合防災訓練に先駆けて開催され、参加者が北山総合訓練に合流しました。訓練内容は①天ぷら火災危険性の検証 ②ABC 消火器での消火訓練 ③救出訓練 ④小型動力ポンプの放水訓練 ⑤煙体験・水消火器訓練をおこないました。70名の参加があり、片桐消防指令殿からの訓練講評を受けた後は記念品を受け取り、解散となりました。



避難所への避難訓練



消火器操作訓練



プールでの放水訓練



煙体験訓練

# 令和4年度 防災研修会報告

7月16日(土) 福祉センターで行われた防災研修会(神戸市福祉局くらし支援課が講師)でのテーマ「地域で支える災害時要援護者」講演での報告を致します。

要援護者とは、①要介護度3以上の方 ②身体障害者手帳1・2級の方  
③療育手帳Aを所持する方 ④65歳以上の単身所帯  
⑤75歳以上の方のみの所帯を対象としている。



これら対象の方は市内全域で約20万人(神戸市の人口が2022-7月で151.2万人なので約13%)であり、条例でふれあいのまちづくり協議会、自治会、地区民生委員・児童委員協議会が支援団体となっています。

行政では災害時に安否確認や避難誘導は限界があるので、地域での助け合いの取組をお願いしたいとのことでした。



# 住宅用火災警報器 10年を目安に交換しよう

(神戸市消防局のチラシより)

住宅用火災警報器は、神戸市火災予防条例により平成18年から新築住宅への設置が、平成23年から全ての住宅に設置が義務付けられています。

住宅用火災警報器は古くなると電子部品の劣化などで、正常に動作しなくなる可能性があるため、寿命と言われている10年を目安に「本体ごと」交換しましょう。

建物火災の死者のうち約9割は「住宅火災」でお亡くなりになっています。

「住宅火災」から「命」を守るために住宅用火災警報器の設置見直しをお願いします。



# シニア向けスマホ活用相談会報告

大学生 5 人と神戸市の担当者に来訪いただき、7 月 31 日(日)13 時から 16 時 30 分までの 2 時間半において一人 30 分の相談を受けていただきました。

参加された茶谷委員長の所感を紹介させていただきます。

「当日にキャンセルされた方があり、ピンチヒッターとして急遽、相談会に参加しました。私を担当してくれたのは男子大学生でしたが、**礼儀正しくて、言葉使いが丁寧だったのに驚きました。**

私のスマホ歴はまだ浅く、初歩的な質問が多かった上に、急遽参加したため質問に一貫性がなく思いつくままに質問したにも拘わらず、画面を一緒に見ながら丁寧に指導してくれて大変参考になりました。

私の場合は、事前の準備時間がなく、30 分の予定が約 20 分で終了してしまいましたが、他の受講者にとっては貴重な 30 分だったと感じました。**次回、同じような企画があれば、高齢者の皆さんには是非参加を勧めたいと思います。**」

## 令和 4 年度 防犯研修会報告



9 月 6 日(火) 9:45~10:15 西警察署 生活安全課 岡田警部補さんから「高齢者が被害に遭いやすい犯罪について」というテーマでお話を伺いました。

参加者は 24 名でした。

電話による特殊詐欺の予兆電話(アポ電)が多数発生しているため、左の特殊詐欺ニュースのように「アポ電(デン)にデンわ! 無視(ムシ)するで運動」(略称でんでんむし運動)がおこなわれています。

市役所職員や銀行員をかたる特殊詐欺の予兆電話(アポ電)が西区でもかかっていますので、注意をお願いします。

## ふれあいのまちづくり協議会新任委員研修報告

令和 4 年 7 月 25 日(月)14:00~15:00 西区役所 地域活動支援コーナーにて令和 4 年度の協議会新任委員研修が行われました。北山ふれあいのまちづくり協議会からは 2 名の参加でしたが、あらためて、ふれあいのまちづくり協議会の役割を教えてもらいました。

🌸 ふれあいのまちづくり協議会の役割

- ① 地域福祉センターの管理運営
- ② 地域の実情に応じた福祉活動・交流活動



## 今年の「男の料理教室」参加者からの報告

「男の料理教室」が第一回は6月18日(土)に参加者13名(男性参加者9名、スタッフ4名)、第二回は9月17日(土)に参加者14名(男性参加者10名、スタッフ4名)で開催されました。第一回は「鶏肉のべっこう焼き」、「麩チャンプルー」、「わかめ酢の物」、「玉ねぎとじゃがいもの味噌汁」、「ミルクプリン」を作りました。「麩チャンプルー」はNHKの朝ドラ「ちむどんどん」にも出てきた沖縄料理です。第二回は「エビの揚げ餃子」、「もやしと豚肉の冷製しゃぶしゃぶ」、「干しエビと茄子の煮物」、「具たくさん味噌汁」、「水ようかん」、「ニラタレ」を作りました。3つのグループに分かれ、スタッフの指導の下、日頃は料理をしない男性参加者がおぼつかない包丁さばきで、かぼちゃやニンジン等を料理していました。料理を終えた後はグループで作った料理を美味しくいただきました。次回は来年2月開催予定です。



## 地域活性イベント(そば打ち体験)報告

9月のイベントであった「そば打ち体験」の様子をご紹介します。講師は「永沢寺そば打ち愛好会」のメンバー6名で、二八そばの実演と指導をしていただきました。講師の実演の後、2名1組で5チームに分かれて「こね」、「のぼし」、「切り」の作業を交代で行い、大根おろし、ネギと削り粉の入ったつけ汁での実食とお土産をいただきました。準備とつけ汁を調理していただいた「ふれまち協議会」のスタッフの皆さんにも感謝致します。



## 北山ふれまちサークル活動のご案内

今回は、大正琴サークルの紹介をさせていただきます。  
皆さん、大正琴をご存じでしょうか？ また、お家に眠っている大正琴はありませんか？  
毎月3~4回、金曜の午前中に福祉センターの旧和室で50代~80代のメンバーでソプラノやアルトなどパートに分かれて「**みんなで演奏する事**」を楽しんでいます♪  
興味を持たれた方は一度気楽に見学してください。お待ちしております。

活動日： 金曜日(月3~4回)  
活動時間： 9:30~11:30  
活動場所： 福祉センター旧和室

