



〒651-2215 神戸市西区北山台 3-26-1 電話・FAX 078-994-1195  
(北山小学校内)

北山ふれまち



## 令和5年度後半の活動も よろしくお願ひします。

菊の香りの漂う今日この頃、皆様いかがお過ごしですか？  
今年は暖冬とは言われていますが、暑かった夏から急に朝夕の冷え込みが激しくなり秋をゆっくり感じられずに冬になりそうです。  
気温差に身体が対応できず、体調を崩される方もいらっしゃると思います。  
またコロナだけでなく、早くからインフルエンザが流行して落ち着かない毎日です。

ここ数年はコロナ禍で色々な制限を受けていた日々が、少しずつ緩和されて、形を変えながらもコロナ前の行事が行えるようになり、喜んでスタートした令和5年度ももう前半が過ぎました。

作品展のみの開催になったり、秋に開催せざるを得なかった「北山文化祭」もコロナ前と同じ6月に開催をして、数年ぶりに押部谷中学校のブラスバンド部の皆さんにも参加していただくことができました。

残念ながら<sup>やぐら</sup>櫓を組めず夜店のみの開催でしたが「北山ふるさと夏まつり」も開催することができました。いつもより早い時間からのスタートの上に短時間の開催になりましたが、予想以上にたくさんの方々に足を運んでいただけて本当にうれしかったです。

このように新たな形でもコロナ前の行事が行えたことは、来年に向けての大きな足掛かりになったと思います。

「活性化イベント」「福祉講演会」など、まだまだ後半も色々な行事を計画中です。  
自治会の回覧や掲示板・ホームページでお知らせしていきます。  
皆様のご参加をお待ちしております。



# ぼうさい あき 防災の秋、

今年の9月1日の「防災の日」は関東大震災から100年の節目でした。  
また11月5日は「津波防災の日」に定められています。

北山ふれまちでも10月15日(日)に「北山総合防災訓練」を行いました。  
今年も富士見が丘の自治会は避難訓練をしてから北山総合防災訓練に参加してくださいました。ありがとうございました。



★今年も消防署の方に来ていただき、天ぷら火災の実演をしていただきました。  
水を加えると更に炎が広がりました。(絶対に水を注がないでください！)

## その他の訓練



ABC 消火器訓練



防災グッズ展示



救出訓練



水消火器訓練



放水訓練



炊き出し訓練

しょくよく

あき

# 食欲 & スポーツの秋。

11月12日(日)は活性化イベント「焼き芋&ゲーム大会」、11月19日(日)は恒例の「北山ゲームフェスティバル」が続いて開催されます。

焼き芋大会のさつまいもは、今年もふれまち役員で春に苗を植えて育てたものを使います。焼き芋は例年より多いもみ殻を準備して早朝から火起こしした燻炭器2台を使ってもみ殻の中にさつまいもを入れて焼きます。焼きあがるまでの間は、ボッチャーをして楽しみます。



夏のサツマイモ畑



まだ暗い頃に火入れ



燻炭器



焼き芋焼けたよ～



ボッチャー大会

11月19日(日)の北山ゲームフェスティバルも今年で8回目となりました。

今回は雨天の場合は体育館で行う予定で種目は①輪投げ ②ストライクアウト又はグランドゴルフ ③スナッグゴルフ ④紙飛行機飛ばしです。

皆様のお手元にこの「ふれあい北山」が届く頃には受付終了済みの行事になっていると思いますが、興味を持たれた方は、ぜひ来年はご参加ください。

詳細は自治会の回覧・ホームページなどでその都度お知らせしていきます。

食欲といえば9月10日(日)に活性化イベントとして「そば打ち体験」がありました。時期がまだ少し早すぎたので残念ながら新そば粉ではありませんでしたが、朝からたくさんの道具を運んで頂き、先生に細やかな指導を受けてそば打ちを体験しました。先生のお手本を見ていると分かったような気になりますが、実際に打ってみるととても難しくかなり苦戦しました。包丁もいつも使っているものとは大きさも重さも違うのでとても緊張しましたが、貴重な体験ができました。自分で打ったそばの味は格別でした♪



# まだ間に合う募集中の12月のイベント

**シニア向け  
スマホ教室**

参加者募集中

開催日：令和5年12月6日(水) 13:00～  
開催場所：北山地域福祉センター(北山台3丁目26-1)

**スマホ活用相談会**  
ご自身がお持ちのスマホの使い方わからない  
ことなどを1対1(おひとり30分)でご相談  
いただけます。講師は主に大学生が務めます。

申込・お問合せ  
申し込みは、北山地域福祉センターまで  
TEL 078-994-1195  
申し込み期間：令和5年10月23日(月)～11月21日(火)  
申し込みが定員(20名)になり次第、募集を終了します。



## シニア向け「スマホ教室」

スマホを操作していてわからなくて困ったことはありませんか？

今回で今年度2回目の開催になります。

講師は主に大学生で1人30分の持ち時間ですが、1対1で相談に対応してさせていただきます。

質問事項をメモなどしてお越しになりませんか？

申し込み期間は11/21(火)までですが、定員20名になり次第受付終了となります。

**お早めにお申し込みください。**

開催日：令和5年12月6日(水)

開催時間：申し込み時にお知らせします。

(13:30より申し込み順に30分5名ずつ)

開催場所：北山地域福祉センター

## 令和5年度 福祉講演会「感染症予防」

毎年12月に開催しております福祉講演会の今回のテーマは「感染症予防」です。

神戸市健康局健康企画課の担当者様をお迎えして感染症についての予防策や対応策、体験談をお話していただきます。

今年度より事前の申し込みが必要となっております。

興味を持たれた方は北山地域福祉センター(994-1195)までお申し込みください。

開催日：令和5年12月10日(日)

開催時間：10:00～11:30

開催場所：北山地域福祉センター

自治会内閲覧  
北山ふれあいのまちづくり協議会・福祉部会

**2023(令和5)年度 福祉講演会のご案内**  
テーマ「感染症予防」

- 日時 2023年12月10日(日) 10時～11時半
- 場所 北山地域福祉センター
- 講師 神戸市健康局健康企画課

内容  
コロナウイルス感染、インフルエンザ感染がまた勢いを増している状況にあります。今一度、感染症の予防策を振り返り、未然に防ぐための予防策、起きてしまった時の対応策を確認して頂ければと思います。このほかノロウイルス感染、O157感染などの予防策、また手洗いの体験もして頂きます。不安に思われていることも丁寧に答えて頂きますので、この講演会を生かして、ご家庭・ご家族の感染予防に備えてください。

「福祉講演会」参加申し込み方法  
北山福祉センターで申し込み用紙に記入か、電話で申し込み下さい。  
北山福祉センター：078-994-1195

## 松竹梅の寄せ植え



今年度も12月の活性化イベントとして「松竹梅の寄せ植え」を開催します。

お正月用に作ってみませんか？

昨年の梅や松が元気な方は是非そちらをご持参ください。

開催日：令和5年12月24日(日) 10:00～

開催場所：北山地域福祉センター

参加料：3000円(松・梅・岩を持参された方は500円)

12月6日までに福祉センターへお申し込み下さい。