



# ふれあい北山

〒651-2215 神戸市西区北山台 3-26-1 電話 078-994-1195  
(北山小学校内)

北山ふれまち



## 今年度もたくさんのご参加を ありがとうございました

早いもので2024年がスタートしてもう3か月目に入っています。  
鶯の鳴き声に春がそこまで来ていると感じ、桜の花が待ち遠しい今日この頃ですが、皆さまお変わりありませんか？

年3回発行の「ふれあい北山」も今年度(令和5年度)の最終発行になりました。コロナで色々と制限されていたことがほぼ解除されましたが、一度中断してしまった事をそっくりそのまま戻すことは難しく、またコロナやインフルエンザの流行の波なども重なって、形を変えて行事を復活せざるを得ない状況ですが、皆さんの協力もあって少しずつ行事にも活気が出てきました。

今年度(令和5年度)は施設開放委員会との合同行事である「北山文化祭」を元来の開催されていた6月に戻して押部谷中学校のブラスバンド部に演奏してもらうことができました。

また残念ながら1日だけの開催でやぐらを組めず盆踊りはできませんでしたが「北山ふるさと夏祭り」を開催することもできました。

秋の「北山総合防災訓練」では数年ぶりに豚汁の炊き出し訓練も行う事ができました。当初の年間予定にはありませんでしたが、小学生対象の「プログラミング教室」も開催して子供たちの発想の柔軟さに驚きました。同伴していただいたご家族の皆さんにも楽しんでいただけたと思います。

今年度予定していた行事は無事に終わることができました。

イベントだけでなくサークル活動などで様々な年代の方に福祉センターへ足を運んでいただけました。

令和6年度も皆さんに楽しく参加していただける行事を計画していきたいと思しますので変わらずよろしくお祈りいたします。

# 令和5年度の活性化イベント

9/10 そば打ち体験



11/12 焼き芋とポッチャー大会

12/24 松竹梅の寄せ植え



今年も松・竹・梅の寄せ植えを教えてくださいました。先生に少し手直ししていただくと見違えるように恰好良くなるのが不思議です。南天・福寿草・竜のひげも一緒に寄せ植えしました。

1/13 こどもプログラミング教室



年度初めには計画してなかった事業ですが、お話をいただいたので北山小学校の生徒に急遽募集をして午前・午後の2部に分けて開催していただきました。

犬型ロボットをプログラミングして鳴き声をつけたり、顔の表情をつけて前進させたり後退させたり。

保護者の方も一緒に参加していただきましたが、大人も子供も夢中で楽しめました。

貴重な体験になりました。

1/28 豆腐作り

昨年の豆腐作りでは豆乳を使いましたが…今回は前日から水に漬けていた大豆をミキサーで砕いたもので豆乳とおからを作って「卵の花」「豆腐」「豆乳」「おからサラダ」「おからケーキ」とご飯・即席漬け・味噌汁も用意して豆腐づくしを楽しみました。



2/24 マイフラカフェ



今回で2回目となる「マイフラカフェ」

好きなアロマオイルで手浴から始まり、心を落ち着かせて、お話を聞いてから各自に配られた切り花を自由に挿して心理分析をしていただき、ハーブティーを頂く会で10名の中に男性も数名参加してくださいました。

3/10 散策の会

緑が丘駅に集合で三木防災公園内のどっこいさん・志染の石室・御坂神社・サイフォン橋を歩きました。

# 定期的に開催中の催し

## ふれあい食事会…毎月第3水曜日

毎月ミニイベントを開催してから  
皆さんで手作りの食事を頂いています。

令和5年度のミニイベントは  
大正琴・ギター・フラダンス・手話うた  
エイサー・マジック・トーンチャイム・  
銭太鼓・オカリナ・腹話術・人形劇  
ビンゴを開催しました。

(\*順不同)

参加には事前登録が必要です。  
お近くの民生委員にお尋ねください



## ふれあい喫茶…毎月第1月曜日(1月は休み)



参加費¥100ですが申し込み不要♪

13:30~開催しています。

またあんしんすこやかセンターさんの「出張相談会」  
も同時開催中です。

今年度はスマホの質問ができる「e-キャラバン」も  
2回開催しました。



## 男の料理教室…年に3回開催



6月・9月・翌2月の年3回を開催しています。  
写真は2/17(土)に開催の男の料理の写真です  
メニューは●黒豆ご飯

- 高野豆腐の卵とじ
- 鰯の梅干し煮
- そうめん・ねぎのすまし汁
- チョコレートプリン

チョコレートプリンは熱くて生クリームが溶けてしま  
ったので上の写真が撮り直したものです。

募集は自治会を通じてお知らせします。

## パソコン教室…ワード教室とエクセル教室



ワード教室 第2月曜日

エクセル教室 第4月曜日

第2と第4の月曜日の午前中に2人の講師の先生が楽しく教えてくださいます。

次年度の募集は毎年2月に行われますので、令和6年度の募集は終了しました。

興味を持たれた方は令和7年度のご参加をお待ちしております。

(1度、福祉センター経由で担当者にお尋ねください。もしかすると今年度からの参加可能かもしれません)

## 福祉センターで活動中のサークルのお知らせ

福祉センターで活動中のサークルのお知らせです。興味を持たれた方は事務所までお問い合わせください。各サークルの代表へお繋ぎします。

カラオケ同好会	2.4 水曜 PM	囲碁同好会	全 土曜 PM
フォークダンス	1~4 金曜 PM	将棋同好会	2.4 水曜 PM
エイサー	2.4 土曜 PM	木もれび(トーンチャイム)	1.3.5 木曜 AM
ウクレレ	2.4 水曜 AM	糸の会	3 土曜 AM
輪投げ	条件有	大正琴千寿	1~3 金曜 AM
オカリナ	条件有	銭太鼓北山	1.3 日曜 AM
生活クラブ(手芸)	2.4 木曜 AM	フラワーアレンジメント	3 日曜 AM

### ★将棋同好会より令和6年度、将棋大会の報告

令和5年度(第11回)北山ふれまち将棋大会が令和5年11月8日に終了しました。

優秀:山下さん、準優勝:堀口さん、3位:宮元さん、敢闘賞:浅井さんでした



### \*空き時間をご利用ください

福祉センターには2つの部屋があります。

ふれまちの活動・サークル活動で利用されていない空き時間があればご利用いただけます。

(営利目的・宗教活動などご利用をお断りする場合があります)

	活動コーナー	(旧)和室
AM9:00~12:00	600円	500円
PM13:30~16:30	600円	500円
PM17:00以降	1000円	1000円
AM9:00~16:30	1200円	1000円